

仰止唯佛陀　完成在人格

人成即佛成　是名真实义

国营印刷承印

印造佛经佛像之十大利益

（一）从前所作种种罪过。轻者立即消灭，重者亦得转轻。

（二）常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、寇盗、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

（三）夙生怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

（四）夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇饿虎，不能为害。

（五）心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

（六）至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

（七）所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

（八）愚者转智，病者转健，困者转亨，为妇女者，报谢之日，捷转男身。

（九）永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

（十）能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

印造经像，既有如此殊胜功德，故凡遇○祝寿○贺喜○免灾○祈求○忏悔○荐拔之时，皆宜欢喜施舍，努力行之。

忠孝良方

大丈夫成家容易，士君子立志何难。
为人持身处世，总要心正行端。
凡事退后一步身自安稳，
出言忍耐几句心自无忧。
让他三分何等清闲，容忍片时何等自在。
青山不管人间事，绿水何曾惹是非。
有人问我他人事，摆手摇头我不知。
结交有道之人，断绝无义之友。
当饮清淡之茶，勿贪花色之酒。
时开方便之门，谨闭是非之口。
倚富期贫之人不可近他，口是心非之人不可结他。
时运未来之人不可贱他，不知高低之人不可理他。
反面无情之人不可交他，饮酒不正之人不可请他。
撒刁撒泼之人不可惹他，来路不明之人不可留他。
说长道短之人不可敬他，年高有德之人不可慢他。
读书明理之人不可轻他，忠厚老实之人不可哄他。
哑聋跛瞎之人不可戏他，鳏寡孤独之人不可欺他。
得人恩义且莫忘他，受人之托且莫误他。
生意买卖且莫瞒他，无义之财不可取他。
无衣无食不可笑他，爱吃爱穿且莫学他。
不行正道且莫理他，打牌掷骰且莫看他。

言语不定且莫信他，　　谈笑闺阁且莫听他。
人或失错且莫怨他，　　积善修福且莫毁他。
世人谤我欺我辱我　　笑我轻我贱我骗我。
只是忍他让他避他　　由他耐他敬他不理他。
再过几年你且看他，　　天理昭彰有他无他。
为人不敬天地成什么人，不理神明塑什么像，
不孝父母要什么子，　　不肯勤俭兴什么家，
不敬圣贤读什么书，　　不惜字纸求什么名，
不明道理伸什么头，　　不分内外成什么礼，
心田不好念什么经，　　奸巧害人朝什么山，
名利心重求什么儿，　　无买无卖赶什么场，
大斗小称作什么福，　　欺心恶毒行什么善，
难中不救交什么友，　　急不周济结什么亲，
看破世事生什么气，　　识透人情认什么真，
子孙不肖买什么田，　　命不如人逞什么能，
开口问他佯眉不采，　　有酒有肉不亲亦亲，
难中有难新朋不见，　　救难扶危能有几人。
今生富贵前生修成，　　眼前为善就是好人，
做些好事存些好心，　　不在外懒要在内勤。
谨慎忠厚过此浮生，　　人要高寿戒杀放生，
因果报应如影随笔，　　一旦无常何利何名，
日月两轮悬乾坤几万年，华屋量人斗娇妻送客船
良田身外物儿女眼前冤，世人谁不染脱却是神仙，
青山绿水几时休，　　前人田地后人收，

后人收了莫欢喜，还有收人在后头，
为人不必苦贪财，贪得财来天降灾，
即使有钱人不在，不如人在少贪财，
劝君作福便无钱，祸到临头有万千，
要想与君谈善事，一朝身死卧黄泉，
运气循还岁月新，邪非容易乱其真，
时时检点身心事，那有功夫说别人，
世界万事总由天，不如顺理听自然，
使碎心血机用尽，到头难得半文钱。
天地神明不可瞒他，昼夜巡查善恶家，
朝庭王法不可犯他，循规蹈矩良善家，
皇粮国稞不可欠他，钱粮早完忠义家，
父母大恩不可忘他，辈辈孝顺兴旺家，
生儿养女不可惯他，时时教训义方家，
前房儿女不可虐他，宽心大量贤良家，
幼年儿子不可打他，好言相劝训教家，
闺女长大不可留他，少贪财礼送婆家，
亲生儿女不可卖他，投父投母到人家，
女儿若多不可溺他，溺死必定结冤家，
师傅教训不可违他，学成本事好养家，
读书写字不可懈他，一步高升贵人家，
教训徒弟不可宽他，勤勤恳恳诲人家，
祖上财产不可争他，兄恭弟让自成家，
枕边之言不可听他，感情用事害国家，

妻若貌丑不可嫌他，　　丑妇贤良善持家，
娶媳妆奁不可图他，　　三从四德淑女家，
恶朋邪友不可交他，　　学坏恶习害自家，
人寄财物不可动他，　　原物交还旧主家，
借人财物不可昧他，　　快借快还好人家，
受人之托不可误他，　　成人之美信实家，
男女老少不可骂他，　　恶言伤人伤自家，
少年子弟不可诱他，　　诱坏如同杀人家，
软弱贫困不可压他，　　依势欺贫恶人家，
积德行善不可限他，　　惩恶扬善兴国家，
因果报应要信他，　　善有善报为大家，
世事不古风俗变，　　名利二字把人缠，
今生富贵前世修，　　今生受罪各有缘。
人生在世曲指算，　　难活三万六千天，
今日脱鞋放一晚，　　不定明天穿不穿，
奉劝世人早看淡，　　有钱积德种福田，
世间大都愚昧汉，　　一生不肯结善缘，
有了八百想一千，　　有了一千想一万，
为积钱财心机尽，　　不择手段把恶添，
既得富贵不行善，　　好比浮云空中悬，
大厦千间难占尽。　　夜间只用八尺宽，
任你积米有千石，　　每日能食几多餐，
任你家财有千万，　　难免不进鬼门关，
空手去到阎王殿，　　善恶功过算一番，

瞒心昧己剜双眼，　大称小斗上吊杆，
为善转生为官宦，　作恶阴律不容宽，
浪费米面油锅炼，　翻刻淫书上刀山，
不孝父母把畜变，　溺杀女婴抽心肝，
淫人妻女上磨礳，　咒骂公婆割舌尖
唆人争讼刀割胆，　呵风骂雨挨雷鞭，
宰杀耕牛变鸡犬，　污秽字纸把耳占，
决水放火心刺箭，　诓骗钱物变畜还，
六畜本是人来变，　六道轮回古今传，
奉劝世人早行善，　死到临头后悔难，
苦海无边回头岸，　弃恶从善人天欢，
得个人身莫看贱，　前世修了五百年，
投生到世把人变，　教你学习古圣贤，
勤俭治家最为上，　训妻教子学良贤，
诸恶莫作同行善，　真信因果非等闲，
耕读二字为根本，　忠厚传家万万年。

牧童诗

[宋] 黄庭坚六岁作

骑牛冉冉过前村，　短笛风吹隔陇闻。
多少长安名利客，　机关用尽不如君。

绝　句

[宋] 徐守信

汲汲光阴似水流，　随时得过便须休，
儿孙自有儿孙福，　莫与儿孙作马牛。

诫小弟

[明]　林瀚

何事纷争一角墙，　让他几尺也无防。
长城万里今犹在，　不见当年秦始皇。

无　题

[明]　罗状元

急急忙忙苦追求，　寒寒暖暖度春秋。
朝朝暮暮营家计，　昧昧昏昏白了头。
是是非非何日了，　烦烦恼恼几时休。
明明白白一条路，　万万千千不肯修。

叹　世

唐人

多置田园广修宅，　四邻买尽犹嫌窄。
雕墙峻宇无歇时，　几日能为宅中客。
问舍求田犹未已，　堂上哭声人已死。
哭人尽是分钱人，　口哭原来心里喜。

叹人生

古人

终日忙忙只为饥，　才得饱来又思衣。
衣食两般俱丰足，　房中又少美貌妻。
娶下娇妻并美妾，　出入无轿少马骑。
骡马成群轿已备，　田地不广用难支。
买的良田千万顷，　又无官职被人欺。
七品五品还嫌小，　三品四品仍嫌低。

当朝一品为宰相，又想君主做一时。
心满意足为天子，更望万世无死期。
种种妄想无止息，一棺盖定抱恨归。
欲除烦恼须学佛，欲了生死三归依。
欲度苦海要修持，常念弥陀定生西。

求福

古人

三宝门中福好求，大富之家前世修。
未曾下得春时播，坐守田园望有秋。
一切财产总非真，及早将来施于贫。
水火盗官并逆子，五家有份尽来侵。
一粒落土万粒留，一文喜舍万文收。
与君寄在坚牢库，汝及子孙享不休。

醒世

古人

万事因果莫强求，何须苦苦用机谋。
饱三餐饭常知足，得一风帆便可收。
生事事生何日了，害人人害几时休。
冤家宜解不宜结，各自回身看后头。
堪叹人心毒似蛇，谁知天道转如车。
去年妄取东邻物，今日又归北舍家。
份外钱财汤泼雪，骗来田地水堆沙。
若将奸狡为生计，恰似朝开暮落花。
人生七十古来少，先除年少后除老。

中间光景不多时，　　更有炎凉与烦恼。
朝里官多做不尽，　　世上钱多赚不了。
官大钱多忧转多，　　落得自己头白早。
中秋过了月不明，　　清明过了花不好。
花前月下漫高歌，　　及时回头莫颠倒。
请君检点眼前人，　　一年几度埋荒草。
荒草高低新旧坟，　　可怜寒食无人扫。
越奸越巧越贫穷，　　奸巧原来天不容。
富贵若从奸巧得，　　世间呆汉吸西风。
钱财有命古来闻，　　理欲关头一念分。
识破此中原有数，　　自然一笑等浮云。
不结良因与善缘，　　苦贪财利日忧煎。
岂知住世金银玉，　　借尔权看数十年。
占便宜处失便宜，　　吃得亏时天自知。
但把此心存正直，　　不愁此世被人欺。
因果分明定不差，　　古今种豆岂生麻。
善恶如无罪福报，　　圣贤岂肯信服它。
山上青松山下花，　　花笑青松不如他。
有朝一日严霜降，　　只见青松不见花。
恶是犁头善是泥，　　善人常被恶人欺。
铁打犁头年年换，　　未见田中换烂泥。
恶恶恶　要他恶　如不恶　钢刀白铁那里落。
骗骗骗　要他骗　如不骗　世上牛马无人变。

传 家 宝 训

处世持家年复年，总须虑后更思前。
有钱常想无钱日，莫待无钱想有钱。
淡饭粗衣未足羞，心田失种却堪忧。
留些余地勤修福，多少贫人仰面求。
无端靡费太猖狂，用了银钱造孽忙。
何不将来行善事，保君后代子孙昌。
刻薄成家不久长，吃亏总有好收场。
放宽一步无穷乐，好护心头一点良。
酒肉之朋不可亲，结交须近老成人。
善良自有芝兰气，缓急相依见性真。
烂柯真诀妙通神，一局曾经几度春。
自出洞来无敌手，得饶人处且饶人。
得放宽时且放宽，积些阴德我心安。
眼前地步须知退，好景须留日后看。
举头三尺有神明，毫发难欺莫乱行。
常对苍苍怀怵惕，良心天理要公平。
行藏虚实自家知，祸福因由更问谁。
善恶到头终有报，只争来早与来迟。
居心诚实是根基，一事虚时百事疑。
到底虚言终削福，明明天道总难欺。
阴谋暗算害人家，天眼分明自不花。

祸到身来方懊悔，始知前日念头差。
湛湛青天不可欺，未曾动念已先知。
劝君莫作亏心事，古往今来放过谁。
及早回头莫稍迟，光阴闲电白驹驰。
放开双眼青云里，看尔横行到几时。
一船西去一船东，顺逆风波势不同。
寄语顺风船上客，明朝未必是东风。
自身有病自身知，身病还将心自医。
心境静时身亦静，心生还是病生时。
个个闻知有死生，既知何不早权衡。
修行大道无人走，开眼明明入火坑。
谁家媳妇不相安，难使公婆片刻欢。
你不敬亲谁敬你，自家做与后人看。
从古家和万事兴，不和便有祸殃临。
暗中更被傍人笑，自坏名声难做人。
从来淑女共称贤，知道公婆大似天。
劝得丈夫同孝顺，一家福运自绵绵。
娶妇原为养我亲，那知娶后便相轻。
爹娘不及妻儿重，知否慈鸟反哺情。
妯娌之间两贵和，休因言语起风波。
劝他兄弟相和好，天赐金钱渐渐多。
一言尚要劝公婆，度量宏时得福多。
爱媳之心如爱女，老年乐得享安和。
明明死路自家寻，浪说情深孽更深。

好借妖魔看美色，休欺鬼神动邪心。
阳台一梦欢何有，阴律三章惨不禁。
为问淫人妻女者，谁甘妻女被人淫。
色作船头气作艄，中间财酒两相交。
劝君休在船中坐，四面杀人都是刀。
凡人百艺好随身，赌博场中莫去亲。
能使英雄为下贱，惯叫富贵作饥贫。
褴褛衣衫亲朋笑，田地消磨骨肉嗔。
不信但看乡党们，眼前败了几多人。
身在公门好修行，莫施巧计害贫穷。
船到江心牢把舵，箭安弦上慢开弓。
当权若不行方便，念尽弥陀总是空。
公门修德好心存，若不行仁断了根。
多少良民被拖累，放宽一步为儿孙。
劝君烟毒莫要吸，膏肓瘾病如剐骨。
倾家荡产钱买病，聪明智人那个学。
小嫌小怨便莫争，何苦甘将性命轻。
吃亏忍辱真君子，胸无大量是小人。
为人只要自家勤，天下从无饿死人。
百样营生能活命，为何要向贼人跟。
些小争持莫若休，不须经县又经州。
钱耗气病功夫费，赢得猫儿失了牛。
劝君勿使笔如刀，见钱权贵良心少。
变诈刁唆天不容，冥冥罪案万难逃。

弥天杀劫起闺房，说到乡风便断肠。
自家骨肉偏溺女，心毒那能得贤郎。
风水田园莫认真，劝君常作吃亏人。
果能心地栽培好，自有神明保尔身。
朝闻夕死性天真，圣域贤关万古春。
莫待老来方学道，孤坟多是少年人。
五谷由来不可轻，虽抛半粒也心惊。
倘若忽略多浪费，试听天雷霹雳声。
要识字时须敬字，其中果报本分明。
劝君处处勤收拾，发贵根苗在子孙。
淫书淫画淫戏场，残害众生胜刀枪。
劝君远离是非处，弥天恶果自承当。
他人骑马我骑驴，仔细想来总不如。
回头看见推车汉，比上不足下有余。
人身难得今已得，佛法难闻今已闻。
此身不向今生度，更向何生度此身。
苦海滔滔业自招，迷人不识半分毫。
今生不把弥陀念，枉在人间走一遭。

亲恩歌

我今未说泪先淋，难报父母养育恩。
自是断肠谈不得，断肠谈与众人听。
十月怀胎如重病，牙关紧闭日昏沉。
千江难写惶怖泪，含悲惟惧死来侵。

生儿五脏总开张，　　心闷血流似屠羊。
性命如在鬼门关，　　闻儿健时喜非常。
父母恩深重如山，　　咽苦吐甘实可怜。
爱重情深更慈悲，　　儿饱母饥也心甘。
母愿投湿儿就干，　　乳充饥渴袖掩寒。
恩邻废枕宠儿欢，　　母不求安愿儿安。
慈母如地父似天，　　父母恩重同亦然。
站坐劳苦日复夜，　　为子忘身惜兼怜。
撒得浑身尿屎来，　　爹娘忙把破衣揩。
略无半点憎嫌意，　　洗涤勤劳日儿回。
听的妖儿器一声，　　翻身就把手来擎。
只愁伸缩惊儿觉，　　自己何曾睡得成。
大雪纷纷腊月天，　　偎头偎脸抱儿眠。
只因乳是孩儿吃，　　彻夜开胸在外边。
说到孩儿出痘疮，　　顿时吓得眼翻黄。
直从放出标来后，　　才敢安心喝米汤。
幸得儿生两岁零，　　扶墙摸壁自能行。
只悉跌破头和面，　　挂肚牵肠不放心。
为养孩儿积蓄无，　　谋衣谋食苦如何。
机声轧轧儿安睡，　　有母浑忘手拮据。
六七龄时要读书，　　经营修脯费踌躇。
现成茶饭朝朝奉，　　道是吾儿辛苦初。
孩提转眼已成人，　　食爱肥甘衣爱新。
但愿吾儿知爱好，　　自身粗草也甘心。

如何容易得成人， 费尽爹娘万苦辛。
但愿子女都学好， 十指连心个个痛。
生离死别实堪伤， 子出门外母思量。
心随他乡睡不稳， 泪流千行断肝肠。
父母恩深报实难， 子苦女劳心不安。
愿代子女多劳苦， 出门怜儿夜卧寒。
父母恩怜无歇时， 起坐近遥心意随。
百岁母忧八十儿， 恩爱断是命终时。
寸寸丝丝总是恩， 谁能描得半毫真。
百年纵使能描画， 只好依稀一二分。
苦口言词欲动人， 劝君竭力孝双亲。
倘若一日父母老， 后悔只是空泪盈。
礼佛烧香终日忙， 父母就是真弥陀。
敬佛之虔敬父母， 念佛同生极乐邦。
凡圣只在一念生， 不必人我是非争。
万类本来同一体， 何不齐心出苦轮。
学法修行言勿多， 老实至诚用功夫。
说一不二能做好， 便是灵山古弥陀。
修行如登百尺杆， 下来容易上去难。
逆水行舟难前往， 意马奔腾收回难
佛法无穷理妙含， 知者容易行者难。
口是心非总无益， 说一不二是灵丹。
西方道路不平坦， 曲曲折折路湾湾。
真心修念无畏惧， 那怕冰霜与严寒。

好　了　歌

世人都晓神仙好　　惟有功名忘不了
古今将相在何方　　荒冢一堆草没了
世人都晓神仙好　　只有金银忘不了
终朝只恨聚无多　　及到多时眼闭了
世人都晓神仙好　　只有姣妻忘不了
君生日日说恩情　　君死又随人去了
世人都晓神仙好　　只有儿孙忘不了
痴心父母古来多　　孝顺儿孙谁见了

解　好　了　歌

陋室空堂，当年笏满床，衰草枯肠，曾为歌舞场。
蛛丝儿结满梁，绿纱今又糊在蓬窗上。
说什么脂正浓、粉正香，如何两鬓又成霜？
昨日黄土陇头送白骨，今宵红灯帐底卧鸳鸯。
金满箱，银满箱，展眼乞丐人皆谤。
正叹他人命不长，那知自己归来丧！
训有方，保不定日后作强梁。
择膏粱，谁承望流落烟花巷！
因嫌纱帽小，致使锁枷扛；昨怜破袄寒，今嫌紫蟒长；
乱烘烘你方唱罢我登场，反认他乡是故乡。
甚荒唐，到头来都是为他人作嫁衣裳！

摘自《红楼梦》第一回

弥勒菩萨醒世偈

老拙穿纳袄　淡饭腹中饱　补破好遮寒
万事随缘了　有人骂老拙　老拙只说好
有人打老拙　老拙自睡倒　涕唾在面上
随他自干了　我也省力气　他也无烦恼
这样波罗密　便是妙中宝　若知这消息
何愁道不了　人弱心不弱　人贫道不贫
一心要修行　常在道中办　世人爱荣华
我却不待见　名利总成空　我心无足厌
堆金积如山　难买无常限　子贡他能言
周公有神算　孔明大智谋　樊哙救主难
韩信功劳大　临死只一剑　古今多少人
那个活几千　这个逞英雄　那个做好汉
看看两鬓白　年年容颜变　日月穿梭织
光阴如射箭　不久病来侵　低头暗嗟叹
自想年少时　不把修行办　得病想回头
阎王无转限　三寸气断了　拿只那个办
也不论是非　也不把家办　也不争人我
也不做好汉　骂着也不言　问着如哑汉
打著也不理　推著浑身转　也不怕人笑
也不做脸面　儿女哭啼啼　再也不得见
好个争名利　须把荒郊伴　我看世上人
都是精扯淡　劝君即回头　单把修行干
做个大丈夫　一刀截两段　跳出红火坑
做个清凉汉　悟得长生理　日月为邻伴

太　上　感　应　篇

太上曰：

祸福无门、惟人自招，

善恶之报，如影随形。

是以天地有司过之神，

依人所犯轻重，以夺人算。

算减则贫耗，多逢优患，

人皆恶之，刑祸随之。

吉庆避之，恶星灾之，算尽则死。

又有三台北斗神君，

在人头上，录人罪恶，夺其纪算。

又有三尸神，在人身中，

每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪恶；

月晦之日，灶神亦然。

凡有有过，大则夺纪，　　小则夺算。

其过大小，有数百事，　　欲求长生者，先须避之。

是道则进，非道则退；　　不履邪径，不欺暗室，

积德累功，慈心于物；　　忠孝友悌，正己化人。

矜孤恤寡，敬老怀幼，　　昆虫草木，犹不可伤。

宜悯人之凶，乐人之善，济人之急，救人之危。

见人之得，如己之得，　　见人之失，如己之失。

不彰人短，不炫己长，　　遏恶扬善，推多取少，

受辱不怨，受宠若惊，　　施恩不图报，与人不追悔。

所谓善人，人皆敬之，　天道佑之，福禄随之。
众邪远之，神灵卫之，　所作必成，神仙可冀。
欲求天仙者，当立一千三百善；
欲求地仙者，当立三百善。
苟或非义而动，背理而行，以恶为能，忍作残害，
阴贼良善，暗侮君亲，　慢其先生，叛其所事，
诳诸无识，谤诸同学，　虚诬诈伪，攻讦宗亲。
刚强不仁，狠戾自用，　是非不当，向背乖宜，
虐下取功，谄上希旨，　受恩不感，念怨不休，
轻蔑天民，扰乱国政，　赏及非义，刑及无辜，
杀人取财，倾人取位，　诛降戮服，贬正排贤，
凌孤逼寡，弃法受赂。　以直为曲，以曲为直，
入轻为重，见杀加怒。　知过不改，知善不为，
自罪引他，壅塞方术，　讪谤圣贤，侵凌道德，
射飞逐走，发蛰惊栖，　填穴覆巢，伤胎破卵，
愿人有失，毁人成功，　危人自安，减人自益，
以恶易好，以私废公，　窃人之能，蔽人之善，
形人之丑，讦人之私，　耗人货财，离人骨肉，
侵人所爱，助人为非。　逞志作威，辱人求胜，
败人苗稼，破人婚姻，　苟富而骄，苟免无耻，
认恩推过，嫁祸卖恶，　沽买虚誉，包贮险心，
挫人所长，护己所短，　乘威迫胁，纵暴杀伤，
无故翦裁，非礼烹宰，　散弃五谷，劳扰众生。
破人之家，取其财宝，　决水放火，以害民居，

紊乱规模，以败人功，　　　　损人器物，以穷人用，
见他荣贵，愿他流贬，　　　　见他富有，愿他破散，
见他色美，起心私之，　　　　见他货财，愿他身死，
干求不遂，便生咒恨，　　　　见他失便，便说他过，
见他体相不具而笑之，　　　　见他才能可称而抑之，
埋蛊厌人，用药杀树，　　　　恚怒师傅，抵触父兄，
强取强求，好侵好夺，　　　　虏掠致富，巧诈求迁，
赏罚不平，逸乐过节，　　　　苛虐其下，恐吓于他，
怨天尤人，诃风骂雨，　　　　斗合争讼，妄逐朋党，
用妻妾语，违父母训，　　　　得新忘故，口是心非，
贪冒于财，欺罔其上，　　　　造作恶语，谗毁平人，
毁人称直，骂神称正，　　　　弃顺效逆，背亲向疏，
指天地以证鄙怀，　　　　　　引神明而鉴猥事，
施与后悔，假借不还，　　　　分外营求，力上施设，
淫欲过度，心毒貌慈，　　　　秽食喂人，左道惑众，
短尺狭度，轻秤小升，　　　　以伪杂真，采取奸利，
压良为贱，谩蓦愚人，　　　　贪婪无厌，咒诅求直，
嗜酒悖乱，骨肉忿争，　　　　男不忠良，女不柔顺，
不和其室，不敬其夫，　　　　每好矜夸，常行妒忌，
无行于妻子，失礼于舅姑，轻慢先灵，违逆上命，
作为无益，怀挟外心，　　　　自咒咒他，偏憎偏爱，
越井越灶，跳食跳人，　　　　损子堕胎，行多隐僻，
晦腊歌舞，朔旦号怒，
对北涕唾及溺，对灶吟咏及哭，

又以灶火烧香，秽柴作食，认错起裸，八节行刑，
唾流星，指红霓，　　　　辄指三光，久视日月，
春月燎猎，对北恶骂，　　无故杀龟打蛇。
如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算，算尽则死，
死有余责，乃殃及子孙，　又诸横取人财者，
乃计其妻子家口以当之，　渐至死丧，若不死丧，
则有水火盗贼，　　　　　遗亡器物，
疾病口舌诸事，　　　　　以当妄取之直。
又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。
取非义之财者，
譬如漏脯救饥、鸩酒止渴，
非不暂饱，死亦及之。
夫心起于善，善虽未为，
而吉神已随之；
或心起于恶，恶虽未为，
而凶神已随之。
其有曾行恶事，后自改悔，
诸恶莫作，众善奉行，久久必获吉庆，
所谓转祸为福也。
故吉人语善、视善、行善，
一日有三善，三年天必降之福。
凶人语恶，视恶，行恶，
一日有三恶，三年天必降之祸。
胡不勉而行之。

文昌帝君阴骘文

帝君曰：

吾一十七世为士大夫身，　未尝虐民酷吏。

救人之难，济人之急。　悯人之孤，容人之过。

广行阴骘，上格苍穹。

人能如我存心，天必赐汝以福。

于是训于人曰：

昔于公治狱，大兴驷马之门。

窦氏济人，　高折五枝之桂。

救蚁中状元之选，　埋蛇享宰相之荣。

欲广福田，须凭心地。

行时时之方便，作种种之阴功。

利人利物，修善修福。

正直代天行化，慈祥为国救民，

忠主孝亲，敬兄信友。

或奉真朝斗，或拜佛念经。

报答四恩，广行三教。　济急如济涸辙之鱼，

救危如救密罗之雀。　矜孤恤寡，敬老怜贫。

措衣食周道路之饥寒，　施棺椁免尸骸之暴露，

家富提携亲戚，　岁饥赈济邻明，

斗秤须要公平，　不可轻出重入。

奴婢待之宽恕，　岂宜备责苛求，

印造经文，创修寺院。
舍药材以拯疾苦，施茶水以解渴烦。
或买物而放生，或持斋而戒杀。
举步常看虫蚁，禁火莫烧山林。
点夜灯以照人行，造河船以济人渡。
勿登山而网禽鸟，勿临水而毒鱼虾。
勿宰耕牛，勿弃字纸，
勿谋人之财产，勿妒人之技能。
勿淫人之妻女，勿唆人之争讼。
勿坏人之名节，勿破人之婚姻，
勿因私仇使人兄弟不和。
勿因小利使人父子不睦。
勿依权势而辱善良。勿恃富豪而欺穷困。
善人则亲近之，助德行于身心。
恶人则远避之，杜灾殃于眉睫。
常须隐恶扬善，不可口是心非。
剪碍道之荆榛，除当途之瓦石。
修数百年崎岖之路，造千万人来往之桥。
垂训以格人非，捐资以成人美。
作事须循天理，出言要顺人心。
见先哲于羹墙，慎独知于衾影。
诸恶莫作，众善奉行。永无恶曜加临，
常有吉神拥护。近报则在自己，
远报则在儿孙，百福骈臻，千祥云集，

岂不从阴骘中得来者哉！　南无阿弥陀佛。

食荤者注意

“人权无论提高至若何圆满程度，决不能允许其蔑物权”

“欲免人类之战争流血，当先从其餐桌做起，使不见血”。

一九二0年七.七第七次国际素食大会华尔绪博士之演词

“汝于物命不能与之，则勿压之，因一切物皆有平等之权，而生存”。

“食肉之人，蔑犯生命之神圣，能不受因果之报，贻害于自己乎，汝将收获汝所播之种子”。

“食肉衣皮之人，有何权压他类之生命，而帮凶助恶乎”。

“人类依仗食次等人类（指动物）之尸，以为生活者，乃最卑劣鄙贱！”。

——　美国素食会之传单标语

——　录欧美之光

教训子女，宜在幼时，先入为主，终身不移.

长养慈心，勿伤物命，充此一念，可为仁圣.

戒杀放生得康健长寿报
杀生吃肉得多病短命报

“慈悲为本”是大乘佛教的重要观点。经典内说：“佛心是什么？佛的心就是大慈大悲心是”。慈能与乐，悲能拔苦。把安乐给他人的是与乐，以同情心，解决他人痛苦叫拔苦。父母有纯厚的慈爱和悲愍子女幼弱的心情，才能使子女从襁袍中护养成人，那种日日夜夜不辞劳苦，不计报酬的精神，就是慈悲心具体的表现。若将这种精神推广到社会人群，那末人与人之间的关系会无限美好，互助互济家庭和睦了，邻居之间，互谅互让病故融洽了，社会上敬老护幼，互相谦让，道德提高了，随着心情舒畅，精神也文明了，此是从父母慈爱子女之心，扩大到全人类的社会效益。

释迦牟尼佛在菩提树下初成正觉（成佛）的时候，第一句话就说：“奇哉奇哉，一切众生（有灵性的都叫众生，包括人和各种会飞会走的动物在内）都有如来（即佛）智慧德性，但以种种贪著不能证得。”因此佛教导我们：佛、菩萨、天仙、人、神、鬼、畜生（各种动物）等等，他的本体都是一样的，因为存心不同，行为不好，障蔽原有的光明智慧，因此有各种人、天、畜生的分别，这都是自作自受，没有谁来罚他的。（当我们存心慈悲救济人家苦难时，面上会出现一付善相，就可以证明。）

众生既是同体的，我们对种种动物要有一体观念，动物也贪生怕死，知恩知怨，虽然口不能说（它们也有语言，就是人听不懂，过去公治长能懂鸟语）行动上也会表现出来，例如报上刊登的，湖北省监利县农民徐先平将一只乌龟放到洞庭湖，后来这只龟每年回来探望放它的主人，已经八年了，（每次回来后又放到洞庭湖去，你说奇怪不奇怪。还有家中养的狗，日常环绕主人身旁，多么亲呢，你对它好会摇尾感谢，近年来报上还登了，主人死后，义犬殡葬的事，真是比自己眷属还亲，谁说畜生没有感情呢，大动物如此，小动物也没有二样，就是我们没有细心体察罢了。

人类已经会种植粮食、瓜果、蔬菜等等，可以果腹，弱肉强食的野蛮时代可以结束了。动物一样有灵性，在杀害宰割时心惊胆碎，在挖肠煎烹时还肉跳筋抽，惨痛哀号，临死挣扎。略有仁心者，闻其声而不忍食其肉，古人说："一指纳沸汤，浑身惊欲裂，一针刺己肉，偏体如刀割，鱼死向人哀，鸡死临刀泣，哀泣各分明，听者自不识。"为了贪图几分钟口头食欲。造成很多生命悲惨场面，有知识讲文明尚荤食的女士先生们，于心何忍呢！

或者有人说动物肉鲜美好吃，甚至有人无荤不吃饭。这是贪欲习气太深。蒙蔽了你味觉和嗅觉的缘故，实际动物之肉是一股腥臊极浓之味。在没有蔬菜、谷物专以吃牛羊肉为主食的人，站在你身边，就会知道，

其味如何，其他深浅度可以类推，（吃素人嗅到鸡鸭鱼肉味也难受，但喜欢吃的人就不觉有此气味，可以证明。）过去书上说："入鲍鱼之肆，久而不觉其臭."吃惯荤腥的人，当然也是如此了。

有的人认为，动物肉有高蛋白，可以滋补身体，延长寿命。实际上恰恰相反，动物生长在不洁环境，身上也有各种疾病和有毒细胞，被杀时一股怨恨之气，无处发泄，附在尸体上，称为尸毒，此尸毒虽经高温，亦难消除，我们吞食其肉，各种病毒因素都带入自己体内，因此有胆酤醇及种种严重慢性病发生，想长命健康，反而多病短寿，佛经所说："杀生害命者，得多病夭折报。"真是不虚。因此奉劝各位不要贪一时（几分钟）口福，惹下了终身遗憾的大祸。

明白了物我同体，要扩大慈悲心，不杀不吃众生肉就可以了。为什么还要放生呢？这里有一个重要的因果问题，佛教对一切事物的主要观点是因缘所生法，当因缘成熟了，各种事就成功，因缘分散了就坏灭。困缘详细的说，是因缘果报，因缘是发生发展阶段。果报是结果受报阶段。因为各种事物，空间上互相牵连通达十方，时间上连续不断联系三世，每个环节都受前后左右影响，所以非常错纵复杂，但虽然复杂，却是种瓜得瓜，种豆得豆，非常准确，分毫不差。假使过去造恶业，难免现在堕入恶道（畜生是恶道之一）因此现在的动物中，可能有我们过去世的父母子女六

亲眷属在其中，所以要放生。又见到众生被杀惨状，发起慈悲心而买物放生命，此是善事，当得无病长寿善报，甚至生天道受乐，（过去一妇女抱子过河：水急溺死，以因一念慈心，得生天上。）又我们为了忏悔过去杀生的恶业所以要放生，诗人元好问曾有一首诗写道：“同生今世亦前缘，同尽沧桑一梦间，往事不堪回首忆，放生池畔忆前愆。”是一个对放生深有体会的人。

还有最重要的，今世你杀他，来世他杀你，冤怨相报，互相残杀，无有了期，小而横祸仇杀，大而战争侵夺，都受此恶因影响，因此我们要尽力放生，消灭恶报，摘录古德护生歌一首，以供养大家，作为结束：

千百年来碗里羹，　怨深如海恨难平，
欲知世上刀兵劫，　但听屠门夜半声；
夜半声，夜半声，　怨深如海恨难平，
欲免世上刀兵劫，　莫把众生肉作羹。

戒杀放生诗偈

谁道群生性命微，　一般骨肉一般皮。
劝君莫打三春鸟，　子在巢中望母归。

唐．白居易

已落双雕血尚新，　鸣鞭走马又翻身。
劝君莫射南来雁，　恐有家书寄远人。

唐 . 杜牧

万峰回绕一峰深，到此常修苦行心。
自扫雪中归鹿迹，天明恐有猎人寻。

唐 . 陆甫里

血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸。
设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。

宋 . 陆游

平时喔喔听鸡鸣，此夜萧然度五更。
碧血千刀流不尽，佐他杯酒话春生。

清 . 彭尺木

物我从来本一真，幻形分处不分神。
如何共嚼娘生肉，大地哀号惨煞人。

明 . 陶望龄

秋来霜露满东园，芦菔生儿芥有孙：
我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚。

宋 . 苏轼

干戈兵革斗未止，凤凰麒麟安在哉。
吾徒胡为纵此乐，暴殄天物圣所哀。

唐 . 杜甫

家住夕阳江上村，一湾流水绕柴门。
种来松树高于屋，借与春禽养子孙。

明 . 叶唐夫

香饵见来须闭口，大江归去好藏身。
盘涡峻激多倾险，莫学长鲸总害人。

唐 . 白居易

绕池闲步看鱼游，　　正值儿童弄钩舟。
一种爱鱼心各异，　　我来施食尔垂钩。

唐 . 白居易

静看檐蛛结网低，　　无端妨碍小虫飞。
蜻蜓倒挂蜂儿窘，　　催唤山童快解围。

宋 . 范成大

百啭千声随意移，　　山花红紫自高低。
始知锁向金笼听，　　不及园林自在啼。

宋 . 欧阳修

汝欲延生听我语，　　凡事惺惺须求已。
如欲延生须放生，　　此是循环真道理。
他若死时你救他，　　你若死时天救你。
延生生子无别方，　　戒杀放生而已矣。

回道人

慧道人戒杀醒世歌

世人生儿如掌珍，　　心心常恐儿难育。
不幸少时疾病亡，　　声声哭出亲儿肉。
畜生亦有母子情，　　犬多护儿牛舐犊。
鸡为守雏身不离，　　鳝因爱子身常鞠。
物杀我子恨如何，　　我害他儿不怨毒。
世人夫妇愿齐眉，　　绸缪无限情交笃。
有时恩爱不到头，　　最苦形单与影独。

鸟有雌雄迭相呼，　　曾分牝牡群相逐。
双鱼比目必同游，　　孤雁分离必独宿。
人贪滋味美喉咙，　　何苦拆开他眷属。
畜生苦痛尽如人，　　只差有泪不能哭。
试把他身比自身，　　何待阎王判直曲。

佛印禅师戒杀文

鳞角羽毛诸品类，　　众生与佛心无二。
只为当初错用心，　　致使今生头角异。
水中游，林中戏，　　何忍将来充日计。
须臾活杀在砧床，　　口不能言眼还觑。
或捶磕，或刀刺，　　牵入镬汤深可畏。
推毛将羽刮皮鳞，　　剖骨剜心犹吐气。
美食可喉夸好味，　　劝子劝妻同啖食。
只知恣意纵无明，　　不惧阴司毫发记。
命才终，冤业至，　　面对阎王怎敢讳。
从头一一报无差，　　炉炭镬汤何处避。
劝贤豪，须戒忌，　　莫把众生当容易。
贪他一脔须还他，　　古圣留言终不伪。
戒杀念佛兼放生，　　决到西方上品会。

戒　杀　文

明古杭云栖寺沙门袾宏撰并注

世人食肉。咸谓理所应然。乃恣意杀生。广积怨业。相习成俗。不自觉知。昔人有言。可为痛哭流涕长太息者是也。计其迷执。略有七条。开列如左。余可例推云。

凡有知者必同体。人之食肉。大是怪事。然不以为怪者。良由家世袭而为常。邻里比而成俗。习行既久。不觉其非。反以为是。又奚怪乎。今有杀人而食者。人必大骇而亟诛之。何也。不习行故也。是杀人无禁。行之数年。以人肉而供庖厨者遍于天下矣。故曰举世习行而不沉其非。可为痛器流涕。长太息者是也。

一曰生日不宜杀生。哀哀父母。生我劬劳。己身始诞之辰。乃父母垂亡之日也。是日也。正宜戒杀持斋。广行善事。庶使先亡考妣早获超升。现在椿萱增延福寿。何得顿忘母难。杀害生灵。上贻累于亲。下不利于己。此举世习行而不觉其非。可为痛哭流涕长太息者一也。

唐太宗万乘之主。生日尚不为乐。田舍翁多收十斛粟。乃贺客盈门。欢宴累日。不知其可也。今世有生日饭僧诵经。修诸善事者。其贤乎哉。

二曰生子不宜杀生。凡人无子则悲。有子则喜。不思一切禽畜亦各爱其子。庆我子生。令他子死。于心安乎。夫婴孩始生。不为积福。而反杀生造业。亦太愚矣。此举世习行而不觉其非。可为痛哭流涕长太

息者二也。

一猎人暮夜大醉。视其幼子为獐。砺刃将杀之。妻泣谏不听，竟剖其腹，出其肠，已而安寝。天明呼其子与入市鬻獐肉。妻哭曰，昨汝所杀者子也，其人举身自掷，五内崩裂。噫。人畜虽殊。爱子之心一也。安可杀欤。

三曰祭先不宜杀生，亡者忌辰。及春秋祭扫。俱当戒杀以资冥福。杀生以祭徒增业耳。夫八珍罗于前。安能起九泉之遗骨而使之食乎。无益而有害。智者不为矣。此举世习行而不觉其非。可为痛哭流涕长太息者三也。

或曰梁武帝以面为牺牲。世讥其使祖宗不血食。噫。血食未必珍。蔬食未必恶。为人子者。贵乎慎修其身。而不覆先宗祀斯善矣。奚取于祀之必用血也。礿祭胜于杀牛。易垂明训。牲养犹为不孝。圣有嘉谟。奚取于祀之必用血也。

四曰婚礼不宜杀生，世间婚礼。自问名纳彩以至成婚，杀生不知其几。夫婚者生人之始也。生之始而行杀。理既逆矣。又婚礼吉礼也，吉日而用凶事，不亦惨乎。此举世习行而不觉其非，可为痛哭流涕长太息者四也。

凡人结婚。必祝愿夫妻偕老。尔愿偕老。禽兽愿先亡乎。嫁女之家三日不息烛。思相离也。尔以相离为苦。禽兽以相离为乐乎。信乎。婚之不宜杀矣。

五曰宴客不宜杀生。良辰美景。贤主佳宾，蔬食菜羹不妨清致，何须广杀生命，穷极肥甘。笙歌餍饫，于杯盘宰割怨号于砧几，嗟乎！有人心者，能不悲乎，此举世习行而不觉其非，可为痛器流涕长太息者五也。

若知盘中之物。从砧几怨号中来。则以彼极苦。为我极欢。虽食亦不下咽矣。可不悲乎。

六曰祈禳不宜杀生。世人有疾。杀生祀神以祝福佑。不思己这祀神，欲免死而求生也。杀他命而延我命，逆天悖理。莫甚于此也。夫正直者为神，神其有私乎。命不可延，而杀业具在。种种淫祀，亦复类是。此举世习行而不觉其非，可为痛哭流涕长太息者六也。

药师经云。杀种种众生。解奏神明。呼诸魍魉。请乞福佑。欲冀延年。终不可得。所谓命不可延。杀业具在也。种种淫祀。如杀生求子。杀生求财。杀生求官等。及其得子、得财、得官皆本人分定。非鬼神所为也。偶乐满愿。遽谓有灵.信之弥坚.行之愈笃。邪见炽然。莫可救疗。悲夫。

七曰营生不宜杀生。世人为衣食故，或畋猎。或鱼捕。或屠宰牛、羊、猪、犬等以资生计。而我观不作此业者，亦衣、亦食。未必其冻馁而死也。杀生营生。神礼所殛.以杀昌裕.百无一人。种地狱之深因。受来生之恶报。莫斯为甚矣。何苦而不别求生计乎。此举世习行而不觉其非。可为痛哭流涕长太息者之七也。

亲见屠羊者垂死而口作羊鸣。卖鳝者将亡而头如鳝啮。此二事近在邻居。即非传说。我劝世人。若无生计。宁丐食耳。造杀而生。不如忍饥而死也。吁可不戒哉。

如上所列。甚拂常情。达人览之。必以为确论。倘能全戒。善莫加焉。其或不然。量力除减。或去四五。或禁二三。除一事则消一业。减一杀则杜一怨。若未能断绝腥羶。且先应市买现物。不加新杀，亦免大愆，积养慈心，渐入佳境。得斯文者，更望辗转流通，递相劝化。能劝一人不杀。如救百万生灵，劝至十人百人。以及千万亿众。阴功浩大，善果无穷。但肯信行。决不相赚。

每年写以十二月分。黏贴屋壁，一月不杀。则余月下，书不杀二字。一月不杀下善也。一年不杀中善也。一生不杀上善也。世代不杀，善之又善也。愿人人戒杀，户户持斋。则诸佛生欢，万神加护，干戈由是永息，刑罚可以无施，地狱为之顿空。苦海因而长别矣。

戒 杀 文 (现代语译)

明古杭云栖寺沙门袾宏撰并注

世俗的人，都认为吃肉是理所当然，无可非议的事。因而纵情放肆，杀害生灵，累积怨情恶业，相延

成为风俗习气，却不能自觉其中的危害。古人说过，杀生使人痛哭流涕，叹息不止啊！归纳这种迷情偏执的事情，大概有七种之余，现在陈列下面，剩余可依此类推。

大凡有知识，有智慧的人一定具有相同的认识。人们吃肉，实在是件怪事。可是不以为然的原因，确系家庭世代沿袭而习以为常，邻居村舍已形成风俗习气。这样习行已久就不以为非，反以为是了。又怎能认识到是怪事呢！现在如果有杀人又吃人肉的人，人们一定会大惊失色，并希望及早除掉他。为什么？没有形成风俗的缘故。如果社会上杀人不能禁止，这样风行几年，天下人就会把人肉放到厨房里了，所以说如果全社会的人把某种毛病习气形成习惯了，就不会认为是不对的了。这实在是让人痛哭流涕，叹息不止的事啊！

第一，生日不宜杀生。可怜的父母啊，生我时是多么劳苦。一个人出生之时，就是父母将亡之日。这一天正应该戒杀放生，坚持素斋，多行好事，这样祖先的亡灵，早逝的父母，可以早日超升，现在的父母可以增福延寿，所以怎能一下子忘记了母亲的苦难。杀害生灵，对上连累双亲，对下于已不利，这是全社会的人恶已成习，不以为然，使人痛哭流涕，叹息不止的第一件事啊！

唐太宗是方民之主，生日还不酒肉宴客，歌舞作

乐。而农家老翁如果多收十石谷就要贺客满门，欢宴多日，殊不知其中有无意义。当世有人在纪念生日时供养僧人，请其诵经，修积各种善事，岂不是很贤明的吗？

第二，生子不宜杀生。世俗之人，如果无子就悲伤，得子就欢喜。却没想到一切禽兽畜生都爱自己的孩子。庆贺自己得子，却使他子丧生，将心比心，于心何忍！凡婴儿初生，不是为其积累福德，反而杀生害命，制造恶业，也太愚蠢了。这是天下人恶已成习却不以为然使人痛器流涕，叹息不止的第二件事啊！

有一个猎人，深夜酒醉后，把自己的小儿子看作牙獐，磨刀将子杀了。妻子悲泣的劝谏他却不听，竟将孩子的肠肚也剜割出来，才安寝入眠。天明后，猎人叫唤孩子跟着他到集市上卖獐肉，妻子哭着说，昨晚你杀的就是儿子啊！猎人听了如梦方醒，于是举身投崖，五脏涂地而亡。唉！人与畜生虽然不同，但爱子之心是一样的，怎么能够杀它呢！

第三，祭祖不宜杀生，祖先的祭日以及春秋扫墓，都应当戒除杀生，从而资助祖先冥中的福德。如果用杀生来祭祖，只能增加罪业罢了。即使把八种珍贵的食物摆在祖先的坟前，也不能将九泉之下的枯骨再立起来吃啊！实在是无益而有害。聪明有德之人是不这样做的。这是全社会的人恶已成习却不以为然，使人痛哭流涕，叹息不止的第三件事啊！

有人说梁武帝祭祖用面作祭品，世人讥讽他不让祖宗吃荤食。唉，荤食不一定珍贵，素食不一定不好。作为人子，重要的是谨慎修身立命，而不败坏祖先宗祀的德行。怎么能在祭祖时一定要用荤食呢！实际上用素食祭祀一定胜过杀牛。《易经》明诲世人用荤食奉养父母，不算孝道；圣人是有美好谋略的，为什么一定要在祭祀时用荤食呢！

第四，婚礼不宜杀生。世间婚礼从问名（男家请媒人请问女方的名字和生年月日），纳采（女家接纳采礼），直到举行婚礼，不知要杀生多少。凡婚礼是成家立业，开始做人的时候，这时候就行杀生，是违背天理的。再者，婚礼是吉祥的礼节，吉祥之日却用凶杀之事，不也很悲剧吗？这是天下人恶已成习，却不以为然使人痛哭流涕，叹息不止的第四件事啊！

世俗人结婚，一定要祝愿夫妻白头偕老。你的愿望是一起白头到老，难道禽兽愿意早死吗？

嫁女的人家在三天之内不灭蜡烛，表示思念离别.你以为离虽是苦，难道禽兽以为离别是乐吗？确实啊.婚礼是不应当杀生的。

第五宴客不宜杀生。良辰美景，贤主佳宾，疏美的菜食，不防清淡雅致。为什么一定要广杀生命，极尽肥美，杯盘狼藉，笙歌燕舞，把自己的欢乐，建立在宰怨号器的屠案上呢？唉，有良心的人能不悲伤吗？这是全社会的人恶已成习却不以为然，使人痛器流涕，

叹息不已的第五件事啊！

如果知道杯盘中的食物是从屠案怨号中来。那第把它极痛基的时刻，作为自己极欢乐的时候，即使吃到口中也不能下咽啊！能不悲伤吗？

第六，祈祷消灾不宜杀生。世俗人如有疾病苦痛就杀生祭祀神灵来祝福保佑，却不想自己祭神的目的是要免死罪，求生存。杀他命来延我命，再没有比这种行为违逆天理的了。端正直心为神，神还有私心吗？寿命不能延长，反而造下杀业，种种不合礼制规定的祭祀与此同类。这是全社会的人恶已成习，却不以为然，使人痛哭流涕，叹息不止的第六件事啊！

佛在药师经上说，杀戳种种众生，来奏请神灵祷告精怪，祈求隆福护佑希望延年益寿，终久不能得到。这就是所说的寿命不能延长反而造下杀业啊！种种不合礼制规定的祭祀，如杀生求子，杀生求财，杀生求官等等，等到他得子，得财，得官，实都是本人因果所定，并非鬼神恩赐。纵使偶然满愿，却说神鬼有灵于是信神愈坚定，行为愈执著，邪见更盛，不可救药可悲啊！

第七、谋生活不宜杀生。世俗人为了穿衣吃饭谋求生活，有的去野外打猎，有的去江湖捕鱼，有的去屠宰牛、羊、猪等等。以此维持生计。我却看到不干这些事情的人，照样穿衣吃饭，未必被冻死或饿死啊！用杀生来谋生活，神理所灭，依靠杀生希望人昌

财旺，百无一人。但已种下堕落地狱的深因，来生恶报再没有比这更可怕的了。为什么不从别的方面来谋求生活呢？这是全社会的人恶已成习却不以为然，使人痛哭流涕，叹息不止的第七件事啊！

我亲眼见到宰羊的人临死时口中发出羊咩的叫声，卖鳝鱼的人临死时头象鳝咬一样。这两件事都发生在邻居中，并非传说编造。我劝世人，如果没有生活宁可作乞丐要饭吃罢了。如果依靠造杀业谋生，不如忍饥挨饿死去。唉，能不戒杀吗？

如上所列七项，极违常情。通达事理之人看了，却会认为是至理。如果能够全部戒杀，再没比这更善的了。如有人不这样认为也可量力而行。或者戒除四五种；或都戒除二三种，戒除一事就会消去一种罪业，减去一杀就会杜绝一个怨家。如果不能断绝荤食，暂应先到市场上买现成的肉类。如不亲自杀生也会免去大罪。积累善行，滋养慈心，就会渐渐进入贤圣的境界。如果得到本文的人，更应该辗转流通，递加劝化。能劝一人不杀生，象拯救了百万生灵，劝到十人，一百人以及千万亿人，就会阴德浩大，善果无穷。但愿信守奉行，切莫互相欺骗。应当每年在纸上写上十二个月，张贴墙壁，如一月不杀，就在其下面写上“不杀”二字。一月不杀生属于下善，一年不杀生属于中善，一辈子不杀生属于上善。世世代代不杀生就是善上加善，大善特善了。谨愿人人戒杀放生家家持斋。

如能这样就会使诸佛菩萨心生欢喜，万种善神加持护佑。战争因此息灭，刑罚无处去施，地狱为此顿空，苦海因而永别。善哉！ 善哉！阿弥陀佛。

食 肉 即 是 人 吃 人

宣化上人 1982.5.30讲于美国万佛城

［千百年来碗里羹，冤深似海恨难平，欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声］从古以来我们人都愿牺牲他人，而利益自己，甘愿杀他人生命而啖食，而补助自己的生命。这碗肉羹的冤恨深似海，生生世世互相残杀，彼此互相啖食。一切众生都是好生恶死，但人用强制手段而残杀其他弱小的生命，在它死前的嗔恨心是很重的，在它心意识里都成嗔恨，而要报复，这种仇恨的思想无法填平。你想知道世上互相战争的劫运，像以前南北越互相残杀，现在阿根廷与英国互相轰击，就因杀生太重了，故用飞机、大炮、鱼雷互相毁灭的情形，试听一听在半夜中，屠场里的猪嚎、羊哭、牛哭求救命的声音，你就知道刀兵劫是从何处来的。

又有云：［肉字里边两个人，里边罩着外边人，众生还吃众生肉，仔细思量人吃人。］中国字［肉］字，是个口字张开里边有个人。外边有一人等着。外边的人想进去，但还未进去；里边的人想出来，但出不来。

因为与上边这人字粘住了，故不能跑出这个死框。这个肉字就是一个被吃的人与吃肉的人。吃肉的人在外边，还是个人；被吃的人，已经变成畜生了，且又被卡住，不上不下，好象被困住了，虽然口是开着的，但有个人在外边堵住，所以出不去这个框框，这个框框或者是个羊圈，或猪圈，或牛圈。被吃的人就住在里头，外边有个人管着他不准出来，为什么不准他出来？就因为要吃他的肉。吃肉的人与被吃的人就有一种关系，解不开冤结了，互相罩着。我们人是众生，所吃的肉也是众生. 无论什么动物，牛羊马鸡犬猪等，都是众生之一. 有人就说这些众生是天生来给人吃的. 那么若说动物是预备给人吃的，但人又预备给谁吃? 所以天生的物质，不一定是给人吃的。只是人弱肉强食，人比其他动物较高明，故就想吃动物的肉。由这种吃肉的关系，你想一想！ 这是人吃人。既然是人吃人，你应该想想这个被吃的人 （已变成牛、羊、马、猪身）.和我有没有关系？在楞严经上说："羊复为人" 既然羊又可以变还为人，其他的动物也可以复还为人，只是换换衣服，改头换面，我们人就不认识他们了。你有没有想到，这些猪牛羊就是自己的朋友、亲戚、六亲眷属，这是往远的来说。若再往更近的说，说不定它们就是自己前生的父母，或者今生的父母，或者是无始劫至今的父母。你能这样一想，吃自己父母亲兄的肉，这样多不孝！ 故应该仔细思想是人吃人。人

吃猪，猪变人；由猪变的人复还吃由人变成的猪。就这样辗转互相还报食啖，所以仇恨越来越深；仇恨越深，就越要吃。好吃好东西，这里头都有一股冤业牵着，令你欢喜牺牲其他生命，而来补助自己的生命。

你若不相信，我现在举出一例讲讲：在梁武帝时，佛教非常兴盛。当时有位志公祖师，乃明眼善知识，能知人的前因后果。当时佛教已走到唱念的路上了，如果那一家有红白喜事，必请和尚来念吉祥经、吉祥咒。有一次，有个富有的人家办喜事，于是就请志公祖师来为他们念经降福。因为佛法不离世间法，志公祖师为了随顺众生世俗的风气，也就签应去了。志公去到那里一看，就说了：[古古怪！ 怪怪古！ 孙子娶祖母。女食母之肉，子打父皮鼓。猪羊坑上坐，六亲锅里煮。众人来贺喜，我看真是苦。] 志公祖师说，真是古怪得很！是什么事古怪？孙子娶祖母。当这孙子一出生时，他的祖母就有病了，到临终时还挂念着孙子，恐怕没有人照顾他。将来谁帮助他成家立业？因此，当他咽气时，仍手拉着孙儿的手，念念不舍的死去，到了阴间见到阎罗王，就痛哭流涕的哀求道：[阎罗王啊！ 请你做一点好事啦！ 我世间的孙子无人照顾他，请你让我回去照顾他好吗？] 阎罗王慈悲为怀，答应她的请求，说：[好的！你可以回去照顾他。你本来是他的祖母，现在你就回去做他的太太吧！] 祖母业不由己，就又投胎到阳世做个女孩子，长大后

就和她的孙儿结婚。只是改头换面，穿另一件衣服，大家就全不认识了。但志公认识，故说：[古古怪！怪怪古！ 孙儿娶祖母。]

志公又见到一个小女孩正啃着猪蹄，故说：[女食母之肉。] 这女孩的母亲造了重罪业，而托生成猪，现在被人屠宰做了美食，所以小女孩吃她母亲的肉。又看见院子有个男孩子正高兴的拍打驴皮鼓，而说：[子打父皮鼓。] 男孩的父亲也因造罪，托生为驴，死后被人剥皮做鼓。而小男孩不知是他父亲的皮所做成的鼓，只会欢喜的玩耍打鼓。

志公又往坑上一望，全都是往昔被吃的猪牛羊，而今转变为人，互为亲戚。在锅里所煮的肉类，却是六亲眷属啊！所以志公说：[你们大家到这里都说大喜大喜，恭喜主人娶媳，其实我看这真是叫苦啊！人人在轮回里互相还报，互相残杀，互相食啖，真是苦不可言。] 当志公说完之后，就有很多人明白，而发心吃斋念佛要修行。

从古以来，你若不吃它的肉，它就不会吃你的肉。有人说：[法师你讲的话，我怎样也不相信。] 你不相信，我也没有办法，你就尽管去试一试。

杀生．放生．轮回报应灵感录

朱智超居士放生灵感记

我寺库房朱智超居士，年逾花甲。于八O年重返灵岩，帮助修建，恢复工作。日常事务频繁，由于居士婆心深切，发心为福建等处流通佛经，供应寺内师僧，以及外地邮购，邮件复函，夜以继日，积劳日久。去年春，忽觉右手食指失灵，隐隐作痛。经过检查，确定为小骨瘤，建议去医院切除。他说：[夙业所感，切除非善策]。并说：[放生功德能消夙业]，因此，常见他不遗余力的倡议放生。仅二年来，计买放的各种水生动物，数目可观。四百六十七人次出了功德，放生十六次，参加购买，运送，说法，放生随喜者一百零八人次。放生地址，太湖，苏州放生池，本寺院花池，木渎太湖支流等处。各种鱼种类：大小黄鳝，鲫鱼，黑鱼，泥鳅，乌龟，青蛙，虾，河蚌很多。但右手指总觉不灵，影响工作，今年夏初，便动身去沪治疗，刚刚下车，便见有两个农民，挑着两袋生物出售，随即便见由麻袋提出小袋分装的、一提一提青蛙。这时群蛙哀鸣、其声凄厉、好象落水者呼救。又如失母的婴儿哀鸣、声哀悲谨、惨不忍睹！而下车的客人，却纷纷问价欲买，朱居士一见此情，毫不犹豫，即以高价，全部购买，运到我家，请我随喜帮放。我当即赞叹同意．一同乘车去郊区找一大溪，给青蛙说法后，

一只一只，分散放入河内。菜地四周，有许多人围观。有人赞叹、有人讽笑、还有人想捉去宰杀，各怀异见，代表不同的性格。惟居士及我，心怀悲切、默祷彼等转生善地，闻佛明法、永了生死、不再娑婆受苦。默待很久，直到青蛙游去无影无踪，早已荡涤一空。回头顾盼，如母忆子，悲念不已，因为心地真切、手痛之事，早已荡涤一空。到了家中，而骨瘤忽然消失了，手指屈伸如常。岂非菩萨留此手疾助成居士善举，功德圆满、福至疾除。菩萨感应无边、变化莫测、不可思议。大众皆叹曰：放生功德、高如泰山，菩萨加被。恩比海深。居士恭敬诚恳，手疾不医而愈。居士经常对我等说：[若要无病先戒杀，要想延生须放生]。诚哉斯言，真实不虚也。朱居士回山后，再细查其手，果然骨瘤消失了，因此甚感放生功德宏大，故书其实，晓明大众。放生即救己、戒杀可延生、乃千古不易的真理啊！希大众明白，功不唐捐！注：（根据数月观察居士手指骨瘤消失无有异常）。

苏州市灵岩山寺医务室主任医生张回春

帮助放生者上海市普陀路廿二号谈福康 一九八五年秋

放生能祛病延寿

先父是少年吐血，痰中一线红。古人云："少年痨七（痨瘵），一百廿日。"而父亲后来活到83岁寿终，这是怎么一回事呢。

我父亲青年时，在宁波一家北货拆兑店（现称干果付食品批发店）学徒。满师后，染上肺病，咳嗽吐血，痰中一线红；虽多次医治，服了很多中药，却不见效。店中职工多讨厌父亲，提议要辞退他。幸亏经理看我父这小孩人品规矩，态度和蔼，暂留下来，调至栈房工作。（现称仓库保管）。因中药没有特效治肺病的药（那时宁波还没有西医），以致终未痊愈。结果因病魔缠身，不能工作，回家休养。

但祸不单行，回家不多时，喉咙生了一个单蛾(现称扁桃腺发炎)，茶饭不能过喉，七天没有吃饭。这时我祖父早已亡故，我父亲是单丁，祖母每天哭泣。看着束手无策，向土医生弄来草药敷贴，但均无效。原来已是骨瘦如柴的人，加上咽喉生疮，又七天没有进食，真是命在旦夕。

在这急难痛苦之时，父亲在无意中，于旧书堆里找到一本放生书。里面有这样的话："凡人在病危，百药无效时，如能发愿放舍百万生命，该人就能起死回生。"父亲看到后，即发欢喜，至诚心，写了一张疏文，委托一位邻居，拿了蜡烛香，到我乡灵山庙神前祈祷，将疏文读过后焚化。

说也稀奇，当那位邻居回来时，我父亲就向祖母要粥吃，粥一入口能下咽。从此病情就一天天减轻，不但这咽喉疮痊愈，就连多年的肺病也得到康复。我父亲感到慈爱物命，戒杀放生的重要，家里就不再杀

生，并且每逢佛诞日放生。但这百万生命不是小数，何时能放足呢？ 当时父亲又失业在家，家里有一个老母，一个妹妹，三人生活要维持，经济条件很差，怎有余钱买放生物呢？这时家父就设法动员一些好善乐施的朋友，组织了一个放生会，在佛诞日将我们长石小街所有上市的活鱼、虾、蚧、螺蛳等全部买下来放生，就这样，终于完成了放舍百万生命的心愿。

我们不要以为这些鱼虾小动物，冥顽不灵，实际上，它们贪生怕死的心情，也是与人一样的。

这事是我父亲生前经常对我们讲的，特随笔记录，读者请勿怀疑。

宁波镇海区骆驼镇居民苏克明口述 一九九０年六月

种下善因，延续寿命　　俞一郎

湖南的南边，有个俞一郎，特别喜好放生和塑造佛像，他得病死了，看到大道上飞鸟和走兽一群一群地来迎接他；又看到一千多和尚领着他到一座殿里，殿里的阎王命令两个判官检查生死簿中他的善事。判官说：“这个人有赎买动物放生，救护动物的功德.”阎王听了，命令判官给他增寿二十四岁，又叫穿青衣的差人，领他回去，他又活转来了。

鳖救婢危　　程氏女佣

有个姓程的夫妻，最爱吃鳖（甲鱼）。一天买得

一只大鳖，交给婢女调煮。可是女婢不忍心把活活的鳖煮了，就将它放到水池里；借故说鳖逃脱了，主人狠狠地斥责她一番。

后来，这个婢女染了瘟疫，眼看要死。家人把她安放到水阁里，等着她死，夜里有一样东西从水里出来。背着湿泥，向婢女身上涂。婢女高烧体温便得到下降，立即苏醒过来。主人问她病好的情况，婢女便把放鳖的实情告诉了他，可是主人不相信，夜里到水阁，偷偷去看，果真有个东西来了。走近前，仔细一看，就是原来丢的那个大鳖呀！全家感到惊讶，从此，永远也不吃鳖了。

放生脱痴　　　　劝善富家儿

有位很有钱的人，生了一个儿子，很蠢笨，和痴子没有什么两样。这富翁很发愁，一天有个道人到他家来化斋，用手摩了摩傻孩子的头顶，说："乖乖好一幅相貌，可惜这孩子前生杀业太重，不开窍呀"。这位富翁听了这话，吃一惊，心想：从现在起，要戒杀放生，消除孩子过去杀业，或可使孩子聪明起来。因此规定，活生生的动物不许拿进厨房（不杀生）。有一次，他到外边去见到乞丐手提一条花蛇叫卖。他身边没带钱，就劝请一个绸缎铺的熟人，买了花蛇放生了。这天夜里，富翁梦见一个穿花衣裳的人前来道谢，说："蒙您救命，特意来您家，帮助您公子念书，

成就功名。”以后，富翁的那个傻儿子忽然从口里吐出好几斗的黑水，从此，非常聪明了。入场考试，列名第一。（以上三篇摘自放生杀生现报录）

萧震护生益寿

浙江省温州府有位丞官名字叫做萧震，年轻时梦见神人暗示说，你的寿命只能活到十八岁。后来他的父亲奉派到四川去做总帅。萧震本来不想随行，他父亲却强迫他，他只好勉强一齐去四川。

到了四川，主帅设宴款待将士，酒过三巡时，照例要进一道名菜叫“玉箸羹”。这道菜的做法是先以烈火烧红铁筷子，然后刺入母牛的乳房内，乳汁流出就凝结在铁筷子上，再加以调味，做成菜肴。

萧震偶然走进厨房，看见许多乳牛被绑着，他觉得很奇怪。询问以后，明白其中真相，大为惊讶。心里想：“人类只为满足一时的口腹之欲，竟然不惜母牛无故惨遭这样的酷刑。”于是急忙去禀告父亲，向主帅请求了一面“禁食牌”，并且下令永远禁止食用这一道菜肴，以免乳牛再遭刺伤惨害。

不久，萧震又梦见神人对他说：“你的心地仁慈，做了一件大功德，不但免受夭 折之苦，而且可以福寿百年.”后来，萧震果然活到了九十多岁，无病安详而终

（摘自五福临门）

百 鸟 朝 凰

余杭黄秀元，是一位经验丰富的外科医生，远近有患外科险症的，经他治好的，不知凡几。因之，远近闻名，上门求治的，日常门庭若市。一天，来了一位背生疮毒的病人攒眉呼痛，苦楚万分。黄医命他解衣观察，见他背脊中央，生一大疮，红肿异常，足有碗面大小，四傍有几十个小疮团团环绕。黄医看了，摇着头对病人说："这疮叫百鸟朝凰，那是恶业所造成，药石实难奏效的。"因问他作何业。那人答道："用火枪打鸟为生。"黄医道："唉，你这疮定是杀业所感的吧，你必要诚心忏悔，立誓改业。或者还可挽回，不然虽卢扁（过去名医）再生，亦难为力了"。因给他敷药，再三嘱以虔诚悔改。那人听了，非常恐怖，自悔往日行为，实太残忍，致遭此报。他到家后，就对天立誓愿改行业，并愿终身戒杀吃素以忏悔以前所造的杀业。他因恐怖心切，所发誓愿非常坚固。后来果然日就痊可，到半年霍然痊愈了。

平湖乍浦镇，有一富翁，从木业起家，拥资数百万他最欢喜将麻雀放在鸭腹之内，烹煮而食，美其名叫百鸟朝凰。他因恣纵口腹，所伤残的物命，不知其数。后来背生一疮，四周有无数小疮，痛彻心肺，延医诊视，都说这叫百鸟朝凰，极难医治。可惜没人教他自忏杀业，他也仗着钱多，信赖医药，终究溃粒而死。唉，所患的病症，与所食的名目，却正相同，岂

不是冥冥之中，对残杀生灵的显报，发起惩戒么？

摘自真快乐

从自己的苦痛　推想到鱼类　张从善

张从善十五岁的时候，有一次，手里拿着一条活鱼，鱼鳍刺了他手指，疼的很厉害。自己一想：我的一个手指受伤，疼得这个样子，眼前这一群鱼，要是砍掉头，割开肚子，剁去尾巴、刮掉鳞片，它的那种疼痛该怎样呀？鱼儿只不过不会说话罢了。于是，他把一群鱼都放到小河里。从此，不再伤害一物，无病无痛活到九十八岁。

折箭登仙　许真君

晋代汝南人 —— 许真君，年轻时，喜好打猎。一天射中了一只小鹿。看见一只母鹿，给小鹿舔伤痕，舔了很长时间没有活。母鹿由于过分哀伤小鹿的不幸死去，也死了。许真君剖开母鹿的肚子一看：肠子一寸一寸地断了。真君大恨自己打猎杀生的残酷，从此悔过自新，折断了弓箭，永远不再打猎。到山里访贤学道，后来成仙，全家都升天了。　（以上两篇摘自放生杀生现报录)

偷电捕鱼　触电身亡

5月25日深夜，余杭县长命乡胡林村村民周元国，用竹竿接农用电线，在田畈边的水沟里偷电捕鱼。由于天黑路滑，连人带竿摔倒在水沟里，刹时电流通过全身，触电身亡。——1987年7月14日《杭州日报》

用电触鱼丧生

元月 22 日夜，桐庐县窄溪镇会山村村民胡玉松，从自家屋里拉出电线，用一段铁丝绕在一根竹竿上，到屋后池塘捕鱼。他叫妻子接通电源（照明电），带电竹竿往池塘里一桶，刹时水里大鱼小鱼乱跳，一会儿一条 2 斤左右的鱼被电击中，浮在水面。胡玉松下水去捞鱼，不小心把带电竹竿翻入池塘，水里通上了电。2 3 岁的胡玉松因此丧生，抛下年轻妻子和一个 2 岁儿子。 —— 1988年2月1日 《杭州日报》

猎户怪病

甘肃成县大坪乡朝霞村王某，他对于打猎套猎最有本事。不知怎的，他忽然得了一个怪病，要叫家里人把他的两条腿倒吊起来；以后病势加重时，不但倒吊着，还叫老婆孩子用棍子在他身上抽打，他才觉得比较舒服些。家里人要给他请医生治病，他说不行，这是冤业病，医生治不好的。这样整整熬了一年多才死去。

猎鸟伤子

甘肃成县黄成乡张某，经常出外猎取鸟兽。村里人劝他伤生太多，不要再去猎鸟兽了，但张某根本听不进去。

他在小川电管所管电。有一次，他去电管所上班，他的独生子便把枪拿到学校来玩，老师不让猎枪拿进

教室里来，那儿子便把枪放到校外一处柴火堆子下面藏起来。放学后，那儿予去取枪，从枪口的一头往外硬位，柴槎套着板机，一拉便拉响了。这孩子一向机灵，今天却糊涂了，子弹射进肚皮，肠子淌了一大堆，死了。但张某至今仍不思悔改。（以上两则为成县抛沙镇毛平91年10月7日）

虐杀四脚蛇的现报

蜥蜴，俗名“四脚蛇”，乃是区区小虫也，谁能料到恰恰是由它而引起了一场严重的爆炸事故，这并非耸人听闻的海外奇谈，而是发生在本市某区废品公司下属加工场的一件真实的故事。

夜晚，一个青工在上夜班时，捉到一条四脚蛇，这下子可热闹了。一些正在干活的青年纷纷放下工作围拢过来，七嘴八舌，各显神通，都来研究如何精彩地处死这条四脚蛇。

张三把四肢蛇放进一只糖浆瓶，要把它闷死，殊不知四脚蛇不怕，在糖浆瓶里悠哉游哉。

李四讥笑张三无能，说糖浆瓶里有氧气，四脚蛇怎会死去，他就朝糖浆瓶里充乙炔气体，要把它熏死。这办法果然灵，不一会儿，四脚蛇就四脚朝天了。

王二觉得这样太便宜了它，不过瘾，因离下班还有一段时间，还可好好玩玩，就赶忙“抢救”，把氧气灌进了糖浆瓶，于是，四脚蛇又活了过来。

最后，还是陈五想出了一个众人满意的妙计，用

火攻这条四脚蛇。这时，瓶已充满了氧气和乙炔气体，只要稍沾些火星就会燃烧。陈五身为电焊工，当然精于此道，他把一只香烟屁股扔进瓶里。说时迟，那里快，只听“轰”的一声，糖浆瓶顿时炸裂，陈五当场被炸坏一只眼睛，另外几个青工也不同程度地被炸伤.……

——1982年5月31日《解放日报》

割舌养哑　阮倪

阮倪残忍已极，一天活活割下一条牛的舌头吃了.后来，他生了个没舌头的儿子。奇特的残忍，得到奇特的报应。这真是天理循环，报应不爽。

杀蝉业债　李乳母

唐代牛爽的家里有个姓李的奶妈，经常抱着小儿捕捉正在叫唤的“知了”（蝉）当游戏，捕住后玩不久就杀死，前前后后，计算起来杀了很多。后来她的屁股上，忽然生了个疮，溃烂流脓淌血，有一年多，还不好。有一天，她特别感到疮口痒，好像虫子爬似的，用手一搔，忽然有几块烂肉，像“知了”一样，从疮里跳出来，流血不止，死了。

鸡骨丧生　闻巡检

江西巡检官闻豫所，一生最爱吃鸡。一天，在酒筵上，正欢乐高兴的时候，一块鸡骨头，塞住了他的喉咙，当时就梗死在酒筵上了。

冥刑肿腿 茅氏子

镇江姓茅的儿子，突然死了．阴府的官员对他说：“你父亲每天吃牛肉一斤，罪恶太重；你的寿命没尽，应当受杖刑。” 苏醒过来时，两腿都红肿，疼得很。他从此碰到人就劝告，不要吃牛肉呀！（以上四则摘自放生杀生现报录）

是人、是猪

福建省福州市有姐妹二人，一日，他死去的父亲同时托梦给他俩，说自己因为业报，已投胎做猪，在某街某号人家，明日要被杀，请他们快买来放生，救我一命。姐妹俩醒来，互说梦景，甚为惊奇，即依梦中所说找到那头猪，用二百元买来，在郊区山上林阳寺放生，每月送米糠等物作猪食。

一天，我遇到一位林阳寺的师傅，问他放生猪事。他说：确有其事，此猪仍在寺中。而且放生后姐妹俩将此事告诉他父亲的熟悉朋友，朋友们到寺中去看此猪，走到放生地，叫了他父亲生前的名字，只见此猪直跑到他们跟前，举起前蹄，大声直叫，好像和他们打招呼。朋友们深感惊奇。大家互相警惕，要多做好事，不吃猪肉。

又宁化县来的同学告诉我，他们村里有家人家养了一头大肥猪，没有敢杀它，因为每次来杀猪的人，都看见猪卧的地方，有个人躺在那里。是猪化人，是人作猪！？　（三明学者90年5月记）

黑气示灾

玉峰许某，富而好客，食务精美，所杀无数，顺治乙酉，厨下忽有黑气如车轮，绕庭一转而灭，未几北兵陷城，家中四十余口尽毙。

帝君示梦

明末，蜀士刘道贞，客至将割一鸡，忽不见，客坐良久。欲杀一鸭又不见，索之，见同匿暗处，鸭以首推鸡出，鸡亦如之，相持甚力无声，刘悟未杀，作戒杀文一篇劝世，辛酉七月，其友梦至文昌殿，帝君揭一纸示之曰，此刘生戒杀文也，今科中矣，寐而语刘，刘不信，榜发果符其言。

救蚁延生

一比丘得六神通，与沙弥同处，定中见其七日当死，因遣省亲，谕以八日再来，盖欲其死于家也。至八日，沙弥果来，比丘复入定察之，乃知沙弥于归路时，见流水将入蚁穴，急脱袈裟护住，以是因缘寿至八十，后成罗汉。

蟋蟀酬冤

明末，杭州张某好斗蟋蟀，负即断头弃之，后疽发于背烂黑，肉如蟋蟀头者数百，触之皆动，其痛入骨，号呼而死。

红虫示报

明末，无锡薛子兰喜畜金鱼，每取红虫饲之，所杀不可胜计，后得奇疾，舒手于身，握而掷之，曰有

千万红虫在吾身上，痛楚难忍，遍休搔烂而死。

死状如鳅

秀州人陈五，炙干鳅甚美，人竟买之，后陈得疾，但跳掷床上，遍身溃烂而死，其妻乃说五烹鳅之法最惨，今病状，宛然如鳅死云。

疮中出鳝

吴兴一小民，卖鳝为业，后生恶疮，形如鳝头，遍身缠绕，痛苦而绝，妻子亦相继饿死。

惨同车裂

杭州方湖，司庖为业，而兼开肉铺，杭俗岁暮例必杀生祀神，方则持刀沿门代人屠戮，积之数年，后入长安，醉眠于道左，或有大车疾过，裂其胸腹，肺肠尽出宛破猪状，见者无不掩鼻。（以上六则摘自安士全书）

杀生转马

清朝时候，无锡汪写园中了进士，就到四川去做知县，他的上级知府姓牛，和他是乡里同榜考取。乃是嘉庆甲子科的解元，同他很亲近。说来奇怪，这牛知府的左手，不肯轻易给人看见，原来那手不是人手，乃是一个马蹄，而且他生来就通宿命，能自知前几世的事。他曾亲对写园说：

“我前两世是个武将，因征苗族杀人太多，死后，冥司罚令转生作马，即有鬼卒以马皮覆盖我身，一转”

瞬间，不由自主，已在枥中，回顾本身，已成小马，因悲鸣蹬足咬齿，不食而死，死后冥司因我不肯伏罪，仍罚令为马，这一来，我可不敢再自求死了。”

既壮以后，为某将军作乘马，将军性情暴戾，往往鞭刃抽打受尽痛苦。一次，将军与敌交战，战败而逃，我驮他疾奔，走至一处，前临山涧，阔约丈余，对面有锐石削立，好像尖刀。这时追兵已近，我想倘不跃过这涧，则我主必为追兵所杀，倘跃过去，则我身必触石而死，但我主或可免难，一时激于忠义，就一跃而过，果然我肚皮为锐石所划，肠裂而死，而我主则免为敌所及。冥司因我忠心事主，许复人身，并且赏给四品官，鬼卒就替我将马皮剥去。但因两世作马，皮骨粘合，剥时痛彻心骨，剥至蹄尖，我因不胜其痛，缩去左蹄。不料今生为人，马蹄仍然未去。”

这是牛知府自述，他身历的轮回事实。后来牛知府又对写园说道：“我的过去世所积食禄已尽，将于某月某日逝世。”果然也如他所说。

江北泰兴某甲，（原载隐名）性很凶恶，民国十二年时，他患大病正在临危之际，忽来一个和尚，对他说道：“你因所作恶业太多，死后将堕为猪身，宜速忏悔或可减免。”某甲听了，很是惊怖，乃以左手作半合掌状向僧作礼。那和尚叹息道：“此手能敬三宝，将来只此手可免猪形。唉，可惜，但虽作猪，因临终能知忏悔，也可免一刀之苦。”后来某甲死了，果

然投生到邻村作猪，前面左脚仍为人手，走路的时候，此脚不肯着地，时时对人作合掌状。他的家属知道了，就去买来，送至上海大场宝华寺放生园内，到民国二十三年还在园内，曾由镜华照相馆将他摄影，并由狄平子君题写详细经过，分挂在上海各蔬食处，如功德林、觉林等处，以供观众的鉴戒哩。

占产巧报 出清凉山志 小诚

隋朝时候，代州地方有个赵姓人家，颇为富有。他家有两个儿子，长子名孟，次子名盈。孟极忠厚，盈则非常凶悍。他父亲赵良相，因自己年衰，两子秉性又弱强不同，所以将家产预为划分，免得将来纷争。谁知他死了不久,盈就将孟的财产强行霸占，只给孟园屋一所。孟只好为人佣工，勉强生活。

过了些时，赵盈死了，这也是造物（指天）有意弄巧，颠倒众生，警醒世人，他竟投生为孟的儿子，名叫环。后来赵孟也死了，投生为盈的孙子，名叫先。以后二人年纪长大，环家益贫，先家益富。赵环是赵先的叔父，不得已，竟与赵先做仆人为生。当时的人不知两人前生的来历，看了这种情形，都叹息说："天道不平，盈者益盈。"为赵环鸣不平。

一天，赵环的母亲对环说道："你叔父在日恃强霸占了我家的财产，致我家贫不聊生，现在你反做他家的奴仆，这真是可耻可恨的事呀。"赵环听了这话，心中非常愤恨，就存心要杀死赵先雪忿。因此,随身怀

利刀，等待机会下手。及到开皇初年，赵先要朝五台山，叫环跟了同去。两人入山，走到峨谷东面数十里的地方，环见此处深广无人，正是行凶的地方，就在怀中拔出利刀，怒目对赵先说道："你的祖父同我父亲，是亲兄弟。你祖父强占了我家的财产，致你家长富，我家长贫。现在我做叔父的，反做你的仅仆，这事公平么。？我今天要杀死你，平三世不平之冤呢"。说罢就挥刀砍去，赵先转身就逃。环从后追赶。先逃入树林，见有所草庵，就奔入庵内。环随后赶入，庵中有一老僧，将环竭力拦住，问他为什么呀。环答道："我要杀掉怨家。"老僧大笑道："怨家怨家，当怨自家。且慢，我来使你们各自认识本来面目，就知谁是怨家了。"随暗将一点药物，冲入汤中，使环、先同饮，两人饮了不久，都如梦初醒，忽回忆前生之事：赵环原来就是恃强凌兄的赵盈；赵先原来就是忍辱让弟的赵孟. 这时, 二人都非常惭愧伤怀。老僧乃对他们道："赵盈宿福深厚，就是不占兄产，也能致富。但因欺兄霸产，贪盗不友，所以一转生间，就罚他将霸得的兄产，连同自己原有的财产，一并还奉其兄，自己受贫穷之报，并且身为奴仆，以偿前世欺凌之罪。赵孟前生布施，因为不是出于慈悲真诚，所以今生虽有财富，不能享受。但因其能安贫相让，所以转世还能安享富乐。总之，因果无差，自作者还是自受。赵环何必怨人，再逞凶杀，以让来世不解之仇，加自己

无穷之罪呢？”两人听了，明白这段因缘，知道为人使尽机巧，终属枉然，害人都适以自害，利人者就是利己。遂共悟佛说因果报应之理最足深信；轮回六道之苦，非皈依佛法，无从超脱。遂皆弃家从老僧学道，同在弥陀庵中终老了。

（以上两则摘自真快乐）

谢晓钟知前生事

我亲自听到衡阳谢晓钟先生，（曾任唐生智秘书长多年）谈过他自己前生的事情，他说他十六岁的时候，进衡阳船山学院读书，被分配的一间卧室，有一个比他大两岁的同学先住在那儿，他被管事的工友领进卧室时，那位同学对他执礼甚恭，以后也一直对他特别好，谢先生有一天问他为什么对他如此，他说："说出来他也很难相信，你是我的祖父转世的，"谢当时以为其开玩笑，可是那位同学正色道："这是真的，你来院的前一晚，我梦到祖父对我说，他第二天要到这里来读书，叫我好好服侍他，起初我以为做梦是难相信的，可是你一踏进卧室，我见到你的面孔和我祖父的照片一样。"

后来，那位同学把他请回家里，他们全家人都仿佛迎接祖宗似的，那同学说到他祖父生前喜读春秋左传，谢先生对左氏传亦有研究，他祖父是端午喝酒醉死的，谢氏正是那天出世，而且一生闻酒就要呕吐，

他祖父头上有一个大瘤，谢氏头上也有一个大瘤，这些巧合，使谢先生也不能不相信他确是生有自来。

我见到谢先生时，他已六十多岁，他平日不苟言笑，对一个晚辈谈这些话，我相信他不是故意编造轮回之说，本来出于佛家，耶稣教是否定轮回的，这种事的真实性究竟如何，我不敢断定，但所闻如此，亦所谓“姑妄言之姑听之”的意思。

一九六四年六月二十四日天文台报载

印度女婴能知前世事

事情发生在印度新德里，标梅已过之印度未婚女狄维（三十岁），自称清晰记得前世之事，伊痴肥，鼻架眼镜，居德里市旧城一角，一所屋中，目前实际已被外间忘怀．约二十五年前，即伊四岁之时，却为印度之新闻人物，曾经轰动一时，当伊四岁时，一日伊突向父母吐露部分关于前生之事，使伊父母大感惊讶，最初，伊之父母认系儿童妄语，并不当以为真，惟于此女娓娓道出前生之详情（包括前世丈夫之名字“查贝”）时，不由得予以注意，伊当时称，伊前世嫁后生有子女，二十三岁时，于德里市南大约七十五里之小城马素拉城去世，伊之说法使印度全国轰动，一九三六年，有十五人组成一委员会，于社会闻人古普达博士率领下进行调查，发现伊之说法完全属实，该委员会将伊（时仅十岁）携往马素拉城作实地调查，抵

该城后，伊即一马当先，引领各人至“其夫”之居处，伊直入卧室，指出伊前世在该室埋有银钱之处，在伊所指之处动锄后，掘出空盒一个，惟据该室主人（伊之前夫）查贝称：该盒本有银钱惟已被渠取用，查贝称，伊之妻子名鲁葛蒂，一九二五年十月四日死于亚格拉之李雅夫人医院，狄维则于约一年后（一九二六年十一月十一日）在德里出生，狄维且曾将其“前世丈夫”嗜食之菜式，与伊夫妻之许多细事告诉调查委员会，该委员会返德里后，认为狄维之说法的确属实，然而无法给以解释，狄维刻居德里市家中，迄未结婚，惟会不时赴马素拉城至其“前世丈夫”之居处探视，伊计划成立一属灵之组织，“依心灵之指引渡此人生”

一九五八年五月二十二日工商日报载

瑞典四个月女婴知前世事

瑞典一位黑眼美貌的女婴英格莉德。艾尔维斯刚德仅四个月便开始说话，而且将美国女影星妮坦莉。华的传奇般生活及悲惨死去的情景作了惟妙惟肖的叙述。

其实，女婴的母亲安妮卡在女婴降生时就已大吃一惊，因为她当时双眸睁得大大的，而且十分美丽，给人以深刻的感觉。此外，孩子的头发乌黑，这些皆使28岁的母亲难以置信，四个月后，有一天安妮卡突然听到英格莉德卧室传出一种古怪的声音，起先她以

为孩子在啼哭，后走近时才发现孩子在用英语唱歌，使安妮卡百思不解的是英格莉德所唱的是《梦断城西》中“我感到美”一首歌。那回英格莉德足足念唱了几小时，一直到安妮卡丈夫返家。随后女婴便大谈荷里话及其影片。女婴的父亲赫曼一惊之下便将纳尔逊医生找来为孩子作检查。结果医生也自叹未曾接触过这种情况。这孩子能以成年妇女的嗓子讲英文．纳尔逊医生拉著女婴的手，两眼盯着问：“你是谁”女婴则答称：″我是妮坦莉．华的再生人。″随后几天，医生找了一队由心理学家、生理学家等组织的专家在瑞典斯德哥尔摩对女婴进行专访，孩子正确地回答了专家们提出的所有有关女影星妮坦莉的生活和事业情况的问题。（摘自广化文选）

佛学警世语人生二十最

人生最大的敌人是自己；　人生最大的失败是自大
人生最大的罪过是杀生；　人生最大的愚蠢是欺骗
人生最可恶的是淫乱；　人生最可怜的是嫉妒
人生最痛苦的是痴迷；　人生最羞辱的是献媚
人生最危险境地是贪婪；　人生最烦恼是争名利
人生最善良行为是奉献；　人生最大幸福是放得下
人生最大的债务是受恩；　人生最大的欣慰是布施
人生最大的财富是健康；　人生最大的破产是绝望
人生最可佩服的是精进；　人生最缺欠的是智慧
人生最高的享受是学佛；　人生最快乐的是念佛

息 得 三 福

息忍　息让　息气

他人气我我不气　　我的心中有主意
君子量大同天地　　好坏事物包在里
小人量小不容人　　常常气人气自己
世间事物般般有　　岂能尽如我的意
弥勒菩萨笑哈哈　　大着肚子装天地
他人若骂我　　当着小儿戏
高骂上了天　　低骂入了地
我若真该骂　　给我好教意
我若无那事　　他是骂自己
吃亏天赐福　　让人懂道理
若不学忍让　　气上又加气
因气得了病　　罪苦无人替
多少英雄汉　　因气亡了命
想到死亡时　　其事过得去
他人来气我　　我偏不生气
一句阿弥陀　　万病皆化去
学佛忍辱波罗密　　念佛往生极乐去
念佛好　念佛好　　念佛戒烦恼
念佛得长寿　　念佛罪业消
念佛开智慧　　念佛得解脱
念佛成佛道　　持戒修佛道

不杀生　不偷盗　　不邪淫品德高
爱国家　爱佛教　　利乐有情类
不堕三恶道　　念佛好　念佛好
念佛就是随身宝　　若不学念佛
难免三恶道　　任有金银如山高
死去难带一分毫　　若不学念佛
死生何日了　　一人能念佛
一人成佛道　　一家能念佛
一家能和好　　人人能念佛
天下太平了　　念佛功夫深
品位登的高　　念佛要观想
佛光头上照　　念念不忘阿弥陀
一定往生极乐去　　南无阿弥陀佛

学　佛　入　门

佛法包括世间法和出世法，而以出世法为究竟。它为我们阐明了宇宙人生的真相，破除一切妄情、偏执、迷信、幻觉，而导归正信、正见、正行、正觉。它指明了一切众生在无始无终的“生命之流”中生灭流转，一期生死只不过是其中一个短暂的片段。而所以形成六道轮回中极其错综复杂、万有不齐、苦乐悬殊的境象，期间贯穿着一条“因果规律”的缘故。佛法揭示了命和相的原因及由来，却不教人去算命、看

相、求签、问卜，就因为舍本逐末是徒劳无益的，算亦如此，不算亦如此。只有了然于因果命相之所以然，明了由过去造作的“因”而形成现在的”果”，而现在造作的因又形成未来的果。其中因因果果虽极其错综复杂，但正如种瓜得瓜，种豆得豆一般的准确，自因自果，自作自受。恰如其分，毫厘不爽。利人即是自利，害人适是自害。虽然一个“因”种了下去，到“果”的形成(成熟)，也同植物一样，必须经过一定时间，却是“因”不虚弃，“果”无浪得，“善恶到头总有报，只急来早与来迟”罢了！明白了这一道理，我们就完全可以改造自己的命运，掌握自己的未来了，所谓吉人天相，自求多福，这样才有益于实际啊！这样做，不仅是自利，而同时也是利人利国，共利群益之道啊！可是以上还只是佛教的世间法，佛教还有更究竟彻底的出世法，（超出而不是厌离）它启示人们澄清妄念，转迷为觉，明心见性。了脱生死，永绝虚妄流转，证得不生不灭，涅槃寂静的究竟解脱，还复净觉妙明的本性而圆成佛道。这才是佛教的真正的目的和最终的目的。诸位如愿探求、修正这博大精深的佛法，就请您进研三乘圣教和实践戒定慧“三学”、“六度”等微妙法门。

大慈菩萨劝念佛偈

能劝二人念　比自己精进　劝至十余人　福德已无量
如劝百与千　名为真菩萨　又能过万数　即是阿弥陀

往生净土、法雨工程缘起

十方大德法师、居士：

末法年代众生信仰淡薄，宗教贬值，人欲横流、道德沦丧、自我迷失、心理失衡。随之吸毒、酗酒、淫乱、赌博、贪脏枉法、奢糜浪费、生杀争斗等社会问题，泛滥成灾。众生无救无归、无依无托，盲无慧目、苦不堪言。千人千般苦，苦苦不相同，挣扎于烦恼苦海之中。

诸佛菩萨怜悯众生，痛心疾首、如母忆子、发大誓愿、往来六道、弘法度生。帮助人类打开慧目、破除无明，令受三皈为翻邪归正之本，令受五戒为断恶修善之源，方便摄受接引众生，劝修念佛法门。不管什么人只要真信、切愿，放下身心老实念阿弥陀佛圣号，一生即可往生净土、离苦得乐、了脱生死、顿成佛道。诸佛菩萨之恩可谓极矣，虽父母不足譬，天地不足喻矣。

我们学佛之人，应以佛菩萨为榜样，深入经藏修习佛法，舍生忘死护持佛法，发大誓愿弘扬佛法。发菩萨心，修菩萨行，当下即是菩萨。

我们学佛之人，应当继承佛陀有业，传佛慧灯、续佛慧命，同心协力用各种方式、语言，从家庭到社会，将佛法的智慧介绍于世人，积极实践佛法的精神，从入世到出世，从人天道到解脱道，脚踏实地老实做

人做好人，修六度，行八正道以感化世人，根除诸般社会弊病和生存危机，经挽回人心，挽回劫难。

为此，我等发心转大法轮拟组成“往生净土、法雨工程”专弘净土。首愿已印赠“净空法师讲四十八愿”一万伍千册，二期印“净空法师讲三皈依”，三期印“净业专修课诵”，四期印“学佛先知”各一万伍千册。愿愿相连、广结善缘、普化众生，让佛法雨露滋润众生干枯、痛苦的心田。同念万德洪名阿弥陀佛，同生西方净土证无上佛道。但此工程浩大，程程相连、究非少力能支。我等虽发大愿，人财有限，势单力薄，步履实在艰辛。仰祈十方大德法师、居士指导、支持,同发大心,共树法幢，修布施行共布慈云法雨，行菩萨道庄严极乐净土，发心助印同成此大愿。以期群策群力宣扬净土、净化人心,庄严国土,利乐有情，同生极乐，同成佛道。

祝

六时吉祥、同登莲邦

敬请常念南无阿弥陀佛

晓山和尚劝念佛偈

三途罪报因业重　　六趣沉沦为恶多
若欲出离生死海　　速须回道念弥陀

佛说三世因果经

尔时，阿难陀尊者，在灵山会上，一千二百五十人俱。

阿难顶礼合掌，绕佛三匝，胡跪问讯。请问本师释迦牟尼佛：

南阎浮提，一切众生，末法时至，多生不善。不敬三宝，不重父母。无有三纲，五伦杂乱。贫穷下贱，六根不足。终日杀生害命，富贵贫穷，亦不平等。以何果报？望世尊慈悲，愿为弟子一一解说！

佛告阿难，与诸大学子言，汝等谛德。善哉！善哉！吾当为汝等分明说之。是故世间，一切男女，贫贱富贵，受苦无穷，享福不尽，皆是前生因果之报・以何所作故？先须孝敬父母，次要敬信三宝，三要戒杀放生，四要吃斋布施，能种后世福田。

佛说因果偈云

富贵皆由命，　　前世各修因，
有人受持者，　　世世福禄深。
善男信女听言因，　　听念三世因果经，
三世因果非可小，　　佛言真语莫非轻。
今生做官为何因？　　前世黄金庄佛身。
前世修来今世受，　　紫袍金带佛前求。
黄金庄佛庄自己，　　云盖如来盖自身。
莫说做官皆容易，　　前世不修何处来？
骑马坐轿为何因？　　前世修桥铺路人。
穿绸空缎为何因？　　前世施衣济僧人。
有食有穿为何因？　　前世茶饭施贫人。
无食无穿为何因？　　前世未舍半分文。
高楼大厦为何因？　　前世施米上庵门。

福禄具足为何因？　　前世造庵建凉亭。
相貌端严为何因？　　前世鲜花供佛前。
聪明智慧为何因？　　前世吃斋念佛人。
人见欢喜为何因？　　前世多结善缘人。
夫妻长守为何因？　　前世幢幡供佛前。
父母双全为何因？　　前世敬重孤独人。
无父无母为何因？　　前世都是打鸟人。
多子多孙为何因？　　前世开笼放鸟人。
养子不成为何因？　　前世皆因溺女身。
今生无子为何因？　　前世采折百花人。
今生长命为何因？　　前世买物多放生。
今生短命为何因？　　前世宰杀众生身。
今生无妻为何因？　　前世偷奸谋人妻。
今生守寡为何因？　　前世轻贱丈夫身。
今生奴婢为何因？　　前世忘恩负义人。
今生眼明为何因？　　前世施油点佛灯。
今生瞎眼为何因。　　前世指路不分明。
今生缺口为何因？　　前世吹灭佛前灯。
今生聋哑为何因？　　前世恶口骂双亲。
今生驼背为何因？　　前世笑了拜佛人。
今生曲手为何因？　　前世都是造业人。
今生曲脚为何因？　　前世拦路打劫人。
今生牛马为何因？　　前世欠债不还人。
今生猪狗为何因？　　前世皆因骗害人。
今生多病为何因？　　前世酒肉供佛人。
今生无病为何因？　　前世施药救病人。
今生坐牢为何因？　　前世作恶不让人。
今生饿死为何因？　　前世常闭鼠蛇洞。
毒药死者为何因？　　前世拦河毒鱼人。
伶仃孤苦为何因？　　前世恶心侵算人。

今生矮小为何因？　前世地下看经文。
今生吐血为何因？　前世食肉去念经。
今生耳聋为何因？　前世诵经不悉听。
今生疮癞为何因？　前世鱼肉佛台熏。
今生臭气为何因？　前世和香卖不真。
今生吊死为何因？　前世携索去山林。
鳏寡孤独为何因？　前世居心嫉妒人。
雷打火烧为何因？　大秤小斗不公平。
虎咬蛇伤为何因？　前世冤家对头人。
万般自作还自受，　地狱受苦怨何人。
莫道因果无人见，　远在儿孙近在身。
不信吃斋多修舍，　但看眼前受福人。
前世修来今世受，　今生修积后世人。
若人毁谤因果经，　后世堕落无人身；
有人受持因果经，　诸佛菩萨作证明；
有人书写因果经，　世代勤学家道兴；
有人顶带因果经，　凶灾横祸不临身；
有人讲说因果经，　生生世世得聪明；
有人高唱因果经，　来生受人多恭敬；
有人印送因果经，　来世便得帝王身；
若问前世因果经，　今生受者是其真，
若问后世因果经，　今生作者即其因。
若是因果无感应，　目莲救母是何因？
若人深信因果经，　同出西方极乐国。
三世因果说不尽，　龙天不负善心人。
三宝门中福好修，　一文喜舍万文收。
与君寄在坚牢库，　世世生生福不休。
若问前生事，　今生受者是。
若问后世事，　今生做者是。

愿以此功德
消除宿现业
增长诸福慧
圆成胜善根
所有刀兵劫
及与饥馑等
悉皆尽灭除
人各习礼让
读诵受持人
辗转流通者
现眷咸安乐
先亡获超升
风雨常调顺
人民悉康宁
法界诸含识
同证无上道

阮國龍—$50
蕭榮光合家—$50
林素貞
林素芳
林素英
林文强
林文發
林文堅



非卖品

（赠送结缘）

For Free Distribution (Hadiah Percuma)



国菅印刷承印

Internal Printers

4035 Ang Mo Kio Ind Park 1 #01-51 Singapore 569642
Avenue 10 Tel: 64548608, 64548894 Fax: 64563018